دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

مدیر گروه آموزشی بهداشت عمومی از برگزاری کارگاه « مهارت‌های تغذیه با شیرمادر » جهت دانشجویان ترم هشت بهداشت عمومی در تاریخ های 1400/3/26 و 1400/4/8 درآمفی تئاتر دانشکده بهداشت خبرداد .

دکتر علی غلامی افزود : این کارگاه پیرو مصوبات کمیته ترویج تغذیه با شیر مادر دانشکده و به منظور توانمندسازی دانشجویان بهداشت عمومی که علاوه بر نقش مؤثر در کاهش استفاده از شیر مصنوعی؛ خود نیز در آینده عهده دار نقش مهم مراقبت مادر و کودک خواهند بود با تدریس مشاور ارشد شیردهی دانشکده برگزارشد .

وی ادامه داد : در این کارگاه مطالبی در خصوص اهمیت تغذیه با شیر مادر برای مادر وکودک از دیدگاه دین مبین اسلام، تغییرات ترکیب شیر مادر در مراحل مختلف و در هر وعده شیردهی، عوامل ایمنی بخش شیرمادر، تاثیر تغذیه با شیر مادر بر سلامت کودک و مادر، برتری تغذیه با شیر مادر بر تغذیه با شیر مصنوعی، خطرات تغذیه شیرخوار با شیر مصنوعی، بطری و گول زنک، اصول تغذیه با شیرمادر، آناتومی و فیزیولوژی غدد داخلی مربوط به شیردهی، راههای افزایش شیر مادر و تداوم شیردهی، توسط مدرس بیان شد. همچنین شرکت کنندگان مباحثی مانند وضعیت‌های صحیح شیردهی، وضعیت صحیح بغل کردن و به پستان گذاشتن شیرخوار برای شیردهی، نحوه صحیح عرضه پستان به شیرخوار، نحوه صحیح پستان گرفتن شیرخوار، علائم مکیدن موثر پستان، اصول دوشیدن شیر، نحوه تغذیه با شیر مادر در شیرخواران نارس نزدیک به ترم، کم وزن و دارای نیازخاص، روش های تسهیل تغذیه با شیر مادر، فوائد انجام مراقبت آغوشی و روش انجام آن، اصول مشاوره شیردهی به مادر و فوائد تماس پوست با پوست مادر و نوزاد در ساعت اول تولد در زایمان طبیعی و سزارین را علاوه بر تئوری به صورت کارعملی و مشاهده فیلم نیز فراگرفتند .

مدیر گروه بهداشت عمومی در پایان ضمن ابراز امیدواری از مفید واقع شدن مطالب ارائه شده و بکارگیری آن در آینده شغلی دانشجویان،خاطر نشان کرد جهت افزایش انگیزه دانشجویان شرکت کننده درکارگاه و با توجه به ارزشیابی انجام شده گواهی صادر خواهد شد.

1 / 1

Phoca PDF